



Hausdrache ade – wenn du nicht du bist

2	👉👉	Lavendel
4	👉👉👉👉	Citrus Bliss
2	👉👉	Balance
2	👉👉	Serenety
10 ml		Roll-on Fraktion. Kokosöl



Zuerst die entsprechenden Tropfen ätherischer Öle
In einen leeren Roll-on oder eine leere doTerra-Flasche
geben.

Mit fraktioniertem Kokosöl auffüllen und schütteln.

Fertig!

Auftragen kannst du die Mischung hinter den Ohren,
Der Handgelenk-Innenseite - auf den Puls.

Sanft verreiben, dann schnüffeln. Ganz bewusst wahr-
nehmen und einen tiefen Atemzug nehmen.

Einfach genießen und wieder du sein 😊!

